









## Staffellauf

4 - 8 Akteure bilden 2 Teams; jeder Akteur hat 2 Kugeln zur Verfügung:

X X X X		Legen auf 6m: Kreis (50cm D.)			Schießen: Einzelkugel auf 6m	
X X X X		Legen auf 6m: Kreis (50cm D.)			Schießen: Einzelkugel auf 6m	

**Lernziel:** Präzisionslegen und -schießen unter Wettkampfbedingungen (psychischer Druck) sowie unruhigen Umfeldbedingungen.

**Durchführung:** Die ersten Akteure eines jeden Teams müssen solange Legen, bis ihre beiden Kugeln im Kreis liegen! Wenn dies gelungen ist, darf dieser Akteur in den Wurfbereich zum Schießen antreten. Sobald er diesem WK betritt, darf hinter ihm der zweite Akteur des gleichen Teams mit der Legeübung beginnen! Dieser wiederum kann erst zur Schußübung schreiten, wenn sein Vorgänger die zu schießende Kugel getroffen hat! So ergeben sich Vorsprünge/Rückstände - eine echte Staffel eben!