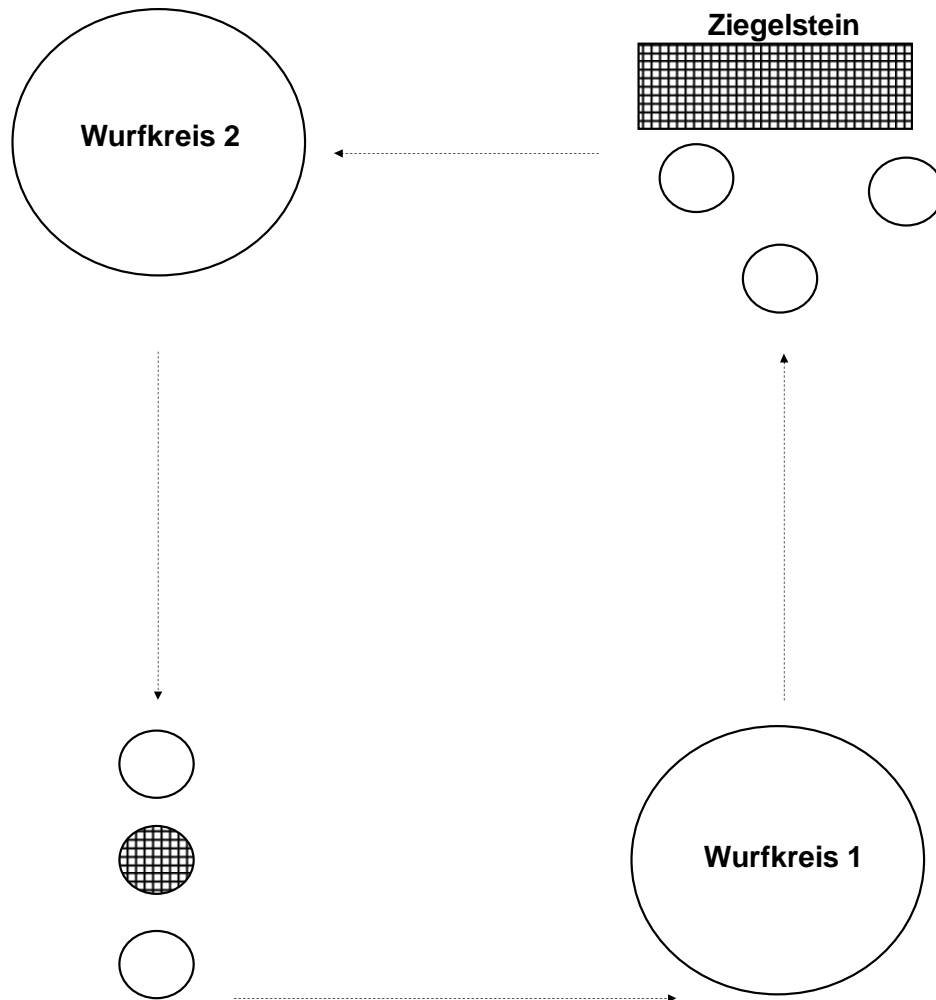


## Pétanque - Training

# Milieu - Übungen

(Ständiger Wechsel von Schießen und Legen)



Der Milieu legt drei Kugeln auf einen Ziegelstein zu, **ohne** ihn zu berühren (**Devant-Übung**). Dann hebt er sie auf und schießt aus dem danebenliegenden Wurfkreis in umgekehrter Richtung auf Trainingskugeln, von denen er z.B. die **mittlere** sauber herauschießen muß. Dann legt er wieder seine drei Kugeln vor den Ziegelstein, usw.

Variationen:

Genauso wie das Schießen auf die Trainingskugeln variiert werden kann (z.B. immer die **hintere/vordere** schießen), so kann man auch mit Hilfe von mehreren Ziegelsteinen die Legeübungen unterschiedlich schwierig gestalten: Man legt zwei Ziegelsteine mit etwas Abstand nebeneinander und spielt durch diese Gasse (**boules dirigées**). Man versperrt mit zwei Ziegelsteinen den direkten Weg zur Sau, damit man um sie herum spielen muß (**Effet-Würfe**). Man benutzt die Ziegelsteine als Hindernisse, um so mit einem Portée (Aufschlagpunkt hinter den Steinen) die Kugeln an einer Zielkugel/Sau zu plazieren.

**Ansonsten gelten die gleichen Übungen wie für den Pointeur und den Tireur.**