

Pétanque - Training

Erhebungsbogen

Tireur - Übungen

Übung 1	Übung 2	Übung 3	Übung 4
<p><u>à la rafle</u> Flachschuß</p> <p>3 Kugeln nebeneinander (20 cm Abstand) - die mittlere schießen</p>	<p><u>tir devant</u> Schrappschuß</p> <p>mindestens 1 m vor der zu schießenden Kugel aufsetzen</p>	<p><u>tir au fer</u> Schuß auf's Eisen</p> <p>Kugel liegt auf einer Matte - nur Schüsse auf das Eisen zählen</p>	<p><u>tir un arc</u> Bogenschuß</p> <p>von 2 hintereinander liegenden Kugeln (20 cm Abstand) - die hintere schießen</p>

Eingetragen wird die Anzahl der Treffer bei 10 Schußversuchen pro Distanz:

6m	6m	6m	6m
7m	7m	7m	7m
8m	8m	8m	8m
9m	9m	9m	9m
10m	10m	10m	10m
Summe	Summe	Summe	Summe

Tireur-Übungen Gesamtsumme:

Datum

Name

Terrain:leicht schwierig sehr schwierig

Empfohlen wird mindestens eine monatliche Ausführung zur Ergebniskontrolle!