

Pétanque - Training

Erhebungsbogen

Pointeur - Übungen

Übung 1	Übung 2	Übung 3	Übung 4
<p><u>Devant</u> Distanzlegen</p> <p>Der Versuch ist gültig, wenn 3 Kugeln in Folge bis max. 1 m vor der entsprechenden Distanzlinie zu liegen kommen.</p>	<p><u>Donnée</u> Aufschlagpunkt</p> <p>Der Versuch ist gültig, wenn 3 Kugeln in Folge in einem Kreis (Durchmesser 30 cm) aufschlagen.</p>	<p><u>Dirigée</u> Richtungslegen</p> <p>Der Versuch ist gültig, wenn 3 Kugeln in Folge durch 2 Ziegelsteine (Abstand 30 cm) bis max. 2 m hinter den Steinen zu liegen kommen.</p>	<p><u>Portée</u> Bogenlegen</p> <p>Der Versuch ist gültig, wenn 3 Kugeln in Folge in einem Kreis (1,5 m) um die entsprechende Distanzlinie zu liegen kommen.</p>

**Anzahl der benötigten Versuche bis zum erfolgreichen Abschluß der Übungen
(ein Versuch = eine Aufnahme mit 3 Kugeln)**

6m	6m	6m	6m
7m	7m	7m	7m
8m	8m	8m	8m
9m	9m	9m	9m
10m	10m	10m	10m
Summe	Summe	Summe	Summe

Pointeur-Übungen Gesamtsumme:

Datum

Name

Terrain:leicht schwierig sehr schwierig

Empfohlen wird mindestens eine monatliche Ausführung zur Ergebniskontrolle!